ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ

Alexandros Papamichail

Αθλητής βάδην · 20 · 35 · 50 χλμ. · Μαραθώνιος

Facebook ↗ Instagram ↗ World Athletics ↗



3	7	7	22	44	12
Ολυμπιακοί Αγώνες	**Παγκόσμια Πρωταθλήματα**	**Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα**	**Καταρρίψεις πανελληνίων ρεκόρ**	**Πανελλήνια μετάλλια**	**Βαλκανικά μετάλλια**
2012 · 2016 · 2021	2013 – 2025	2007 – 2026	Κάτοχος στα 5 · 20 · 35 · 50 χλμ.	42 χρυσά	8 χρυσά

ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΓΕΝΝΗΣΗ
18 Σεπτεμβρίου 1988
Καρδίτσα

ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Παμμηλιακός Α.Σ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
Βάδην 20 · 35 · 50 χλμ.
Μαραθώνιος βάδην

ΣΠΟΥΔΕΣ
Πτυχιούχος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
697 899 5812
alex_papamichail@hotmail.com

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΤΙΤΛΟΙ

20 χλμ.	15×
5.000 μ. κλειστού	10×
35 χλμ.	4×
10 χλμ.	2×
50 χλμ.	1×
Μαραθώνιος	1×

Συνολικά **44 μετάλλια** σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, από Παίδες έως Άνδρες: 42 χρυσά και 2 αργυρά.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ — 3 συμμετοχές

2012 — Λονδίνο
20 χλμ. **15ος** 1:21:12 ΠΡ
50 χλμ. **22ος** 3:49:56 ΠΡ

2016 — Ρίο ντε Τζανέιρο
20 χλμ. **20ος** 1:21:55
50 χλμ. **28ος** 3:59:21

2021 — Τόκιο (Σαπόρο)
50 χλμ. **36ος** 4:12:49

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ — 7 συμμετοχές

2013	Μόσχα · Ρωσία	20 χλμ.	**15ος**	1:23:48	
2015	Πεκίνο · Κίνα	20 χλμ.	**25ος**	1:24:11	
2017	Λονδίνο · Μ. Βρετανία	20 χλμ.	**42ος**	1:23:56	
2019	Ντόχα · Κατάρ	50 χλμ.	**17ος**	4:22:39	
2022	Γιουτζίν · ΗΠΑ	35 χλμ.	**29ος**	2:34:48	ΠΡ
2023	Βουδαπέστη · Ουγγαρία	20 χλμ.	**38ος**	1:24:26	
2025	Τόκιο · Ιαπωνία	35 χλμ.	**29ος**	2:42:07	

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ — 7 συμμετοχές

2007	Χένγκελο Εφήβων Κ20	10.000 μ.	**5ος**	42:04	ΠΡ Κ20
2009	Κάουνας Νέων Κ23	20 χλμ.	**6ος**	1:25:06	ΠΡ Κ23
2014	Ζυρίχη	50 χλμ.	**12ος**	3:49:58	
2018	Βερολίνο	20 χλμ.	**15ος**	1:22:51	
2022	Μόναχο			*συμμετοχή*	
2024	Ρώμη			*συμμετοχή*	
2026	Μπέρμιγχαμ	Μαραθώνιος	**21ος**	3:18:25	

Ρεκόρ και μετάλλια

Κατάρριψη 22 πανελληνίων ρεκόρ από Παίδες έως Άνδρες · κάτοχος των πανελληνίων ρεκόρ στα 5, 20, 35 και 50 χλμ.
12 μετάλλια σε Βαλκανικά Πρωταθλήματα, τα 8 χρυσά.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΡΕΚΟΡ ΑΝΔΡΩΝ

20 χλμ.
1:21:12
Ολυμπιακοί Αγώνες
Λονδίνο 2012

35 χλμ.
2:34:48
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
Γιουτζίν 2022

50 χλμ.
3:49:56
Ολυμπιακοί Αγώνες
Λονδίνο 2012

5.000 μ.
19:01.44
Κλειστός στίβος
ΣΕΦ 2024

ΚΑΤΑΡΡΙΨΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΡΕΚΟΡ 22

Ανδρών	**20 χλμ.**	**1:21:19** · Λουγκάνο 18.03.2012 → **1:21:12** · Ολυμπιακοί Αγώνες, Λονδίνο 04.08.2012
	35 χλμ.	Μέγαρα 28.02.2021 → **2:34:48** · Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, Γιουτζίν 24.07.2022
	50 χλμ.	**3:49:56** · Ολυμπιακοί Αγώνες, Λονδίνο 11.08.2012
	5.000 μ. κλειστού	ΣΕΦ 10.02.2013 → ΣΕΦ 02.02.2014 → ΣΕΦ 14.02.2015 → **19:08.74** · ΣΕΦ 13.02.2016 → **19:01.44** · ΣΕΦ 17.02.2024
	Μικτή σκυταλοδρομία μαραθωνίου	**3:10:11** · Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ομάδων, Αττάλεια 21.04.2024 → **3:05:08** · Δουβλίνο 22.06.2024
Νέων K23	**20 χλμ.**	**1:25:08** · Βουκουρέστι 25.04.2009 → **1:25:06** · Κάουνας 18.07.2009
Εφήβων K20	**10.000 μ.**	**43:08** · Κωνσταντινούπολη 21.04.2006 → Μέγαρα 18.03.2007 → **42:09** · Γαλάτσι 14.04.2007 → **42:04** · Χένγκελο 21.07.2007
Παίδων K18	**10.000 μ.**	**46:40** · Ρέσιτσα 03.04.2004 → Ασπρόπυργος 20.03.2005 → Άργος 25.06.2005
	5.000 μ.	**21:36** · Βαρκελώνη 04.06.2005

ΒΡ **Κατάρριψη βαλκανικού ρεκόρ Εφήβων K20** · 10.000 μ. σε **42:09** · Γαλάτσι, Ρουμανία, 14.04.2007

ΒΑΛΚΑΝΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 12 μετάλλια

ΑΝΔΡΩΝ · 7 ΧΡΥΣΑ

1	**2026**	Σμύρνη	Ημιμαραθώνιος	**1:31:44**
1	**2025**	Άστρος	35 χλμ.	**2:39:04**
1	**2024**	Αττάλεια	20 χλμ.	**1:22:33**
1	**2023**	Αττάλεια	35 χλμ.	**2:37:25**
1	**2022**	Αθήνα	35 χλμ.	**2:39:46**
1	**2019**	Αλεξανδρούπολη	20 χλμ.	**1:24:40**
1	**2017**	Φλώρινα	20 χλμ.	**1:26:40**

ΑΝΔΡΩΝ · 2 ΧΑΛΚΙΝΑ

3	**2011**	Βουκουρέστι	20 χλμ.	**1:24:56**
3	**2009**	Βουκουρέστι	20 χλμ.	**1:25:08**

ΕΦΗΒΩΝ K20 · 1 ΧΡΥΣΟ · 1 ΑΡΓΥΡΟ · 1 ΧΑΛΚΙΝΟ

1	**2007**	Γαλάτσι	10.000 μ.	**42:09**
2	**2006**	Κωνσταντινούπολη	10.000 μ.	**43:08**
3	**2005**	Πρέβεζα	10.000 μ.	**45:50**

Διεθνής αγωνιστική πορεία

66 διεθνείς αγώνες, 2004–2026, από τον πιο πρόσφατο.

Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα · 1 2 3 θέση στο βάθρο · ΠΡ κατάρριψη πανελληνίου ρεκόρ · ΒΡ κατάρριψη βαλκανικού ρεκόρ · Κ18 Παίδες · Κ20 Έφηβοι · Κ23 Νέοι

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΘΕΣΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
2026	15.08	21	**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα**	Μπέρμιγχαμ, Μ. Βρετανία	Μαραθώνιος	**3:18:25**	
	14.03	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην	Σμύρνη, Τουρκία	Ημιμαραθώνιος	**1:31:44**	
2025	13.09	29	**Παγκόσμιο Πρωτάθλημα**	Τόκιο, Ιαπωνία	35 χλμ.	**2:42:07**	
	18.05	20	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην	Ποντέμπραντι, Τσεχία	20 χλμ.	**1:23:54**	
	26.04	2	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Μπόρσκι Μίκουλας, Σλοβακία	10.000 μ.	**40:40**	
	12.04	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην	Άστρος	35 χλμ.	**2:39:04**	
2024	22.06	3	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην Μικτή σκυταλοδρομία μαραθωνίου	Δουβλίνο, Ιρλανδία	Μαραθώνιος	**3:05:08**	ΠΡ
	25.05	8	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Μπόρσκι Μίκουλας, Σλοβακία	20 χλμ.	**1:22:16**	
	21.04	–	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ομάδων Βάδην Μικτή σκυταλοδρομία μαραθωνίου	Αττάλεια, Τουρκία	Μαραθώνιος	**3:10:11**	ΠΡ
	16.03	10	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Ντούντινσε, Σλοβακία	20 χλμ.	**1:21:55**	
	09.03	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην	Αττάλεια, Τουρκία	20 χλμ.	**1:22:33**	
2023	28.10	8	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Τσιτάου, Γερμανία	20 χλμ.	**1:23:41**	
	19.08	38	**Παγκόσμιο Πρωτάθλημα**	Βουδαπέστη, Ουγγαρία	20 χλμ.	**1:24:26**	
	21.05	19	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην	Ποντέμπραντι, Τσεχία	20 χλμ.	**1:24:52**	
	09.04	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην	Αττάλεια, Τουρκία	35 χλμ.	**2:37:25**	
2022	24.07	29	**Παγκόσμιο Πρωτάθλημα**	Γιουτζίν, ΗΠΑ	35 χλμ.	**2:34:48**	ΠΡ
	03.04	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην	Αθήνα	35 χλμ.	**2:39:46**	
2021	06.08	36	**Ολυμπιακοί Αγώνες**	Τόκιο (Σαπόρο), Ιαπωνία	50 χλμ.	**4:12:49**	
	20.03	9	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Ντούντινσε, Σλοβακία	50 χλμ.	**3:51:03**	
2019	28.09	17	**Παγκόσμιο Πρωτάθλημα**	Ντόχα, Κατάρ	50 χλμ.	**4:22:39**	
	19.05	11	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην	Άλυτους, Λιθουανία	50 χλμ.	**3:56:19**	
	20.04	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην	Αλεξανδρούπολη	20 χλμ.	**1:24:40**	
	06.04	18	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Ρίο Μαϊόρ, Πορτογαλία	20 χλμ.	**1:24:30**	
2018	11.08	15	**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα**	Βερολίνο, Γερμανία	20 χλμ.	**1:22:51**	
	09.06	2	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Σίμνας, Λιθουανία	5.000 μ.	**19:31**	
	08.06	6	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Άλυτους, Λιθουανία	20 χλμ.	**1:24:55**	
	07.04	6	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Ρίο Μαϊόρ, Πορτογαλία	20 χλμ.	**1:22:48**	
2017	13.08	42	**Παγκόσμιο Πρωτάθλημα**	Λονδίνο, Μ. Βρετανία	20 χλμ.	**1:23:56**	
	21.05	25	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην	Ποντέμπραντι, Τσεχία	20 χλμ.	**1:23:53**	
	08.04	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην	Φλώρινα	20 χλμ.	**1:26:40**	
	01.04	8	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Ρίο Μαϊόρ, Πορτογαλία	20 χλμ.	**1:22:46**	

ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ · ΣΥΝΕΧΕΙΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΘΕΣΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
2016	19.08	28	**Ολυμπιακοί Αγώνες**	Ρίο ντε Τζανέιρο, Βραζιλία	50 χλμ.	**3:59:21**	
	12.08	20	**Ολυμπιακοί Αγώνες**	Ρίο ντε Τζανέιρο, Βραζιλία	20 χλμ.	**1:21:55**	
	07.05	17	Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην	Ρώμη, Ιταλία	20 χλμ.	**1:21:32**	
	19.03	5	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Ντούντινσε, Σλοβακία	20 χλμ.	**1:21:48**	
2015	23.08	25	**Παγκόσμιο Πρωτάθλημα**	Πεκίνο, Κίνα	20 χλμ.	**1:24:11**	
	17.05	6	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην	Μούρθια, Ισπανία	50 χλμ.	**3:51:38**	
	15.03	5	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Λουγκάνο, Ελβετία	20 χλμ.	**1:22:43**	
2014	15.08	12	**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα**	Ζυρίχη, Ελβετία	50 χλμ.	**3:49:58**	
	16.03	9	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Λουγκάνο, Ελβετία	20 χλμ.	**1:23:04**	
2013	11.08	15	**Παγκόσμιο Πρωτάθλημα**	Μόσχα, Ρωσία	20 χλμ.	**1:23:48**	
	19.05	10	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην	Ντούντινσε, Σλοβακία	50 χλμ.	**3:51:06**	
2012	11.08	22	**Ολυμπιακοί Αγώνες**	Λονδίνο, Μ. Βρετανία	50 χλμ.	**3:49:56**	ΠΡ
	04.08	15	**Ολυμπιακοί Αγώνες**	Λονδίνο, Μ. Βρετανία	20 χλμ.	**1:21:12**	ΠΡ
	24.03	5	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Ντούντινσε, Σλοβακία	50 χλμ.	**3:55:13**	
	18.03	10	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Λουγκάνο, Ελβετία	20 χλμ.	**1:21:19**	ΠΡ
2011	23.10	1	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Μπέργκαμο, Ιταλία	20 χλμ.	**1:23:21**	
	26.06	15	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Δουβλίνο, Ιρλανδία	20 χλμ.	**1:25:35**	
	09.04	3	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών	Βουκουρέστι, Ρουμανία	20 χλμ.	**1:24:56**	
2010	11.06	5	Διεθνές Μίτινγκ Βάδην	Άλυτους, Λιθουανία	20 χλμ.	**1:30:52**	
2009	18.07	6	**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Κ23**	Κάουνας, Λιθουανία	20 χλμ.	**1:25:06**	ΠΡ Κ23
	30.06	6	Μεσογειακοί Αγώνες	Πεσκάρα, Ιταλία	20 χλμ.	**1:28:04**	
	24.05	22	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην	Μετς, Γαλλία	20 χλμ.	**1:33:31**	
	25.04	3	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών	Βουκουρέστι, Ρουμανία	20 χλμ.	**1:25:08**	ΠΡ Κ23
2008	12.04	4	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών	Βουκουρέστι, Ρουμανία	20 χλμ.	**1:31:09**	
2007	21.07	5	**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων Κ20**	Χένγκελο, Ολλανδία	10.000 μ.	**42:04**	ΠΡ Κ20
	20.05	13	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Εφήβων	Λίμινγκτον, Μ. Βρετανία	10.000 μ.	**43:29**	
	14.04	1	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Εφήβων	Γαλάτσι, Ρουμανία	10.000 μ.	**42:09**	ΒΡ Κ20 ΠΡ Κ20
2006	19.08	9	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων	Πεκίνο, Κίνα	10.000 μ.	**44:36**	
	13.05	10	Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην Εφήβων	Λα Κορούνια, Ισπανία	10.000 μ.	**43:31**	
	21.04	2	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Εφήβων	Κωνσταντινούπολη, Τουρκία	10.000 μ.	**43:08**	ΠΡ Κ20
2005	04.06	5	Διεθνές Μίτινγκ	Βαρκελώνη, Ισπανία	5.000 μ.	**21:36**	ΠΡ Κ18
	21.05	21	Ευρωπαϊκό Κύπελλο Βάδην Εφήβων	Μίσκολτς, Ουγγαρία	10.000 μ.	**45:29**	
	23.04	3	Βαλκανικό Πρωτάθλημα Εφήβων	Πρέβεζα	10.000 μ.	**45:50**	
2004	01.05	39	Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην Εφήβων	Νάουμπουργκ, Γερμανία	10.000 μ.	**46:53**	
	03.04	6	Βαλκανικό Πρωτάθλημα	Ρέσιτσα, Ρουμανία	10.000 μ.	**46:40**	ΠΡ Κ18

Θέσεις σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα: επίσημα αποτελέσματα World Athletics. Στοιχεία έως Σεπτέμβριο 2026.